

## Mein Weg in den Verwaltungsrat

---

Zahlreiche Frauen (und Männer) hegen den Wunsch, ihr KnowHow und ihre Persönlichkeit in einem Verwaltungs-, Bei- oder Stiftungsrat einzubringen und in strategischen Fragestellungen eine aktive Gestaltungsrolle einnehmen zu können.

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden wir nach einem kurzen Inputreferat von **Dr. Hans-Jürg Bernet** zum Thema „**Veränderungen im Verwaltungsrat**“ Einblick in vier resp. fünf Karrieren erlangen, die mit VR-Mandaten bestückt sind und die Antworten auf die Fragen erhalten, wie und warum die jeweiligen VR zu ihren Mandaten gekommen sind und worauf sie in der Rekrutierung neuer VR in ihren Unternehmen achten. Dabei wird auch die Sicht des HeadHunters beleuchtet.

**Donnerstag, 29. Juni 2023, 1800-2000**  
**PURA VIDA Schule, Fürstenlandstrasse 99, 9014 St. Gallen**

*Parkplätze:* Stehen zur Verfügung direkt bei der PURA VIDA Schule, beim THE ROGERS Klubhaus (Fürstenlandstrasse 96) oder bei der Elektrofachschule (Fürstenlandstrasse 97)

### **Besammlng:**

1730	Türöffnung PURA VIDA, 3. Stock
1800-1815	Begrüssung: <b>Reto FÜRST (PURA VIDA Schule), Gudrun Haager und Marcel Würmli</b>
1815-1830	Input-Referat durch <b>Hans-Jürg Bernet</b>
1830-2000	Podiumsdiskussion mit Fragen aus dem Publikum <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Hans-Jürg Bernet</b></li><li>- <b>Karin Bürki Sonderegger</b></li><li>- <b>Jolanda Eichenberger</b></li><li>- <b>Caroline Thoma</b></li><li>- <b>Marcel Würmli (Moderation)</b></li></ul>
2000	SET (Schwatzen, Essen, Trinken)
Kosten:	CHF 66.-

Rechnung resp. Teilnahmebestätigung erfolgt nach Anmeldung per Mail an: [vr@vrus.ch](mailto:vr@vrus.ch)

*Wir bitten aus planungstechnischen Gründen um verbindliche Anmeldung bis Ende Mai 2023.*

**Wir freuen uns, Euch bei der PURA VIDA begrüßen zu dürfen und verbleiben zwischenzeitlich mit herzlichem Gruss**

Vorstand Women for the Board und Marcel Würmli (vrus)

## Wir freuen uns auf Euch:

### Hans-Jürg Bernet, Dr. oec. HSG



... war während 27 Jahren in verschiedensten Positionen bei den Zürich Versicherungen, zuletzt als Konzernleitungsmitglied und CEO der Zürich Schweiz tätig. Bernet war und ist Mitglied des Verwaltungsrates der Helvetia Versicherungen, der SWICA Gesundheitsorganisation in Winterthur, der St. Galler Kantonalbank, der Cityparking AG St. Gallen, der Adcubum AG St. Gallen, VR-Präsident der Hälgi Holding AG in St. Gallen und der Vetterli/Roth und Partner AG (VRP-AG) in Zug sowie Präsident des Kinderheimes Tempelacker, der Otmar NachwuchsStiftung und der Stiftung Pro Stadion St. Gallen. Er lehrt an verschiedenen Führungskursen des I.VW an der Universität St.Gallen.

### Karin Bürki Sonderegger, lic. iur.



... ist seit 2006 Rechtsanwältin, seit 2009 Partnerin in der Anwaltskanzlei büрки bolt rechtsanwälte in Heerbrugg, spezialisiert auf M&A Transaktionen sowie Nachlassplanungen für Privatpersonen und auch für KMU. Sie wurde bereits im Jahr 2007 in den Verwaltungsrat der damaligen RVA Druck und Medien AG (heute galledia group ag) gewählt und amtiert seit Mai 2018 als Vizepräsidentin des Verwaltungsrates.

Im Weiteren ist sie Verwaltungsratspräsidentin der Frästeam AG und Verwaltungsratsmitglied der greiner packaging ag in Diepoldsau und der Bergbahnen Wildhaus AG.

### Jolanda Eichenberger



... hat in 2019 den Sprung in die Selbständigkeit gewagt, mit ihrer Geschäftspartnerin das Beratungsunternehmen Pratton GmbH gegründet und hat zwischenzeitlich ihr VR-Portfolio ausgebaut. In den Themen Organisationsentwicklung und Prozessoptimierung ist sie beratend tätig und unterstützt in Personalführungsthemen. Als Verwaltungsrätin präsidiert sie die Raiffeisenbank Mittelthurgau und das Ecosystem MeinThurgau AG.

Als Verwaltungsrätin ist sie in der Elektrizitätsbranche, im Foodbereich und in einem Ingenieurunternehmen tätig. Zudem ist sie Stiftungsratsmitglied in einem Altersheim. Vor ihrer Selbständigkeit war sie CEO und CFO der EKT-Gruppe.

**Caroline Thoma, Exec. MBA Media & Communication HSG**



... startete Ihre berufliche Laufbahn mit einer handwerklichen & kaufmännischen Ausbildung. Weitere Ausbildungen in den Bereichen Marketing und Kommunikation sowie General-Management im In- und Ausland schlossen sich an. Bereits früh gehörten dazu auch Ausbildungen und Mentoring-Programme für VR-Tätigkeiten. Ab 2012 übernahm sie bei Tochtergesellschaften von Ringier und der NZZ-Mediengruppe erste Mandate. Sie war zudem über 25 Jahre in führenden Medienunternehmen der Schweiz wie der Tamedia AG, Ringier AG, NZZ-Mediengruppe sowie dem Medien-Start-up ".ch" als CEO bedeutender Medienmarken in deren Transformation und Digitalisierung tätig.

Seit Ende 2018 ist Caroline Thoma selbstständig und berät KMU als Business- & Community-Coach sowie als erfahrene Medienmanagerin und Verwaltungsrätin bei der Orchestrierung und Digitalisierung zeitgemässer Marketing- und Kommunikationsstrategien.

**Marcel Würmli, Dr. iur.**



... ist Begründer der Bewegung vrus und geschäftsführender (Mit)Inhaber von Hermes Personalberatung und Executive Search AG sowie dem NachfolgeTeam. Zudem ist er VR bei Kraemer, Schwab & Co. AG Investment Management und der Vanmilia AG, präsidiert den Beirat der Destillerie Brunner und ist im Beirat von Implenia AG sowie Lehrbeauftragter für Privatrecht an der HSG.

Würmli moderiert die vrus-Foren und -Abendgespräche und ist OK-Präsident der vrus Ostschweizer Verwaltungsratsstagung.

**Partner:**

