

---

## **vrus-Training: Wie werde ich VR?**



**Veranstalter:** vrus

**Kursleitung:**

**Cajus Schuppli, lic. oec. HSG**  
[cajus77@bluewin.ch](mailto:cajus77@bluewin.ch)  
079 616 79 58  
[LinkedIn](#)

**Marcel Würmli, Dr. iur.**  
[Marcel.Wuermli@hermes-ag.ch](mailto:Marcel.Wuermli@hermes-ag.ch)  
078 6 123 222  
[LinkedIn](#)

**Zielgruppe:**

Das vrus-VR-Training richtet sich an Persönlichkeiten, die noch über keine externe Verwaltungsratsmandate verfügen, gerne jedoch als mittelfristiges Ziel im einem KMU-Verwaltungsrat Einsitz nehmen würden.

Ebenfalls zum Training zugelassen sind Verwaltungsräte, die über ein externes VR-Mandat verfügen und die ihr Portfolio weiter ausbauen möchten.

Gleiches gilt für Interessierte an Stiftungsratsmandaten.

Das Training wird mit einer maximalen Anzahl von 12 Personen durchgeführt.

**Kosten:**

Die Trainingspauschale beträgt für Teilnehmende CHF 950.--. Darin eingeschlossen sind die unten aufgeführten Module 1-4. Die Teilnehmenden erhalten einen 50% Rabatt für das vrus-Forum (zum Thema Wandel) und zur Ostschweizer Verwaltungsratstagung.

**Teilnahmebestätigung / Annullation:**

Die Teilnahme wird Ihnen nach Zustellung Ihres Lebenslaufs / CV und Ihres Zahlungseingang schriftlich bestätigt. Eine Annullation ist bis einen Monat vor Beginn des ersten Moduls kostenlos (100% Rückerstattung), danach wird eine Pauschale von CHF 300.-- verrechnet.

**Veranstaltungsort und -daten:**

- Vor Ort Training: Top of 99, Fürstenlandstrasse 99, 9014 St. Gallen
- Online (Individualtermine)
- 9. September 2021 von 16 bis 20 Uhr (Modul 2)

**Wichtiger Hinweis:**

Die auf Grund der aktuellen Corona-Lage vorgeschriebenen Regelungen werden durchgehend eingehalten.

### **Anmeldung und Vorbereitung**

Die Anmeldung erfolgt mit Einreichung des Lebenslaufs, CV. Mit der Anmelde-Bestätigung erhalten Sie die vrus-Denkanstösse für die Vorbereitung auf das Gespräch, die zur Profilschärfung und zur Ermittlung der konkreten Motive und der Evaluierung der Kernkompetenzen dient.

### **Fokus der Module 1-4**

#### **Modul 1:**

CV-Check

Besprechung der vrus-Denkanstösse

Profilschärfung, Motivermittlung, Kernkompetenzen, USP

Positionierung, inkl. konkrete Evaluation, welches VR-Mandat zu mir passt.

#### **Modul 2: Training vor Ort**

Vorbereitung auf Bewerbungsprozesse

Auftrittskompetenzen und Charisma im Bewerbungsprozess

Tipps zu Netzwerk, Instrumente und VR Markt

Persönliches Kennenlernen mehrerer VR aus der Ostschweiz

#### **Modul 3: Individuelle Begleitung**

Aktiver Support und konkrete Begleitung bei zwei Unternehmen auf VR-Stufe

#### **Modul 4: Review und Debriefing**

Individuelle Analyse der bisher erzielten Fortschritte sowie Reflexion über die erfolgten Aktivitäten und Kalibrierung der weiteren Suchstrategie.

### **Verwaltungsräte on Board**

- Hans-Jürg Bernet [Beitrag Leader](#)
- Michèle Mégroz [LinkedIn](#)
- Christoph Lanter [LinkedIn](#)

